

Notícias #11



15 anos
+ pelos doentes

+ 15º Aniversário da APLL – o ano de 2016 em revista

A “Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas” (APLL) celebrou em abril de 2016 o seu 15º aniversário, tendo reunido doentes, sobreviventes, familiares e público em geral, todos interessados numa maior divulgação e conhecimento das doenças malignas do sangue.

Ao longo do ano de 2016 realizamos diversas atividades para comemorar o nosso aniversário. Iniciamos o ano, com um jantar que já nos é familiar, “Jantar dos Reis”. Em maio foi realizado outro Jantar Solidário em Vila Nova de Famalicão, cujo foco foi mais uma vez de reunir doentes e voluntários da APLL.

Em setembro, mês da consciencialização das doenças de sangue, foram realizadas muitas atividades, com o objetivo de aumentar a consciência do que são as doenças oncológicas do sangue, quais os seus sintomas e como a população em geral pode ajudar os doentes.

Porto Saúde

Apesar das celebrações do aniversário da APLL espriarem-se por todo o ano, o evento que agregou mais pessoas foi o “**Porto Saúde**” que decorreu nos dias 19 e 20 de novembro, no Pavilhão Rosa Mota, no Porto. Este acontecimento decorreu em parceria com a PortoLazer, a Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte e a Europacolón.



O fim-de-semana solidário reuniu centenas de pessoas no conjunto de atividades marcadas pela sensibilização para as doenças do sangue e para as doenças oncológicas.

Esta verdadeira feira de saúde, ficou marcada pela apresentação do livro “**Somos Todos Heróis**”, obra que reúne um conjunto de mais de 50 testemunhos de pessoas que já enfrentaram uma doença maligna do sangue e que integra a visão dos doentes e, ainda, a perspectiva dos que tratam e cuidam das suas consequências psicológicas.



Este livro foi apresentado por Manuel Pizarro e pela jornalista Lúcia Gonçalves, tendo sido muito bem acolhido pelos doentes e pelo público em geral.

O evento integrou, ainda, uma “Caminhada pela Saúde” que contou com a presença da Aurora Cunha, de forma a sensibilizarmos as pessoas para quererem saber mais acerca das doenças oncológicas.

No “Porto Saúde” realizou-se ainda o Encontro Anual de Doentes da APLL sobre a temática “Novas Terapias para Doenças Oncológicas” com palestras de médicos oncologistas, de forma a ajudarmos na divulgação de novas terapias comuns a todas as doenças.



Os artistas Noa, Jimmy P, Fingertips, Kind of Queen, Acusticôco e as Tunas Universitárias mostraram o seu apoio solidário e tornaram o evento num local de convívio. Refira-se que esta iniciativa, permitiu não só aos grupos de doentes das várias associações presentes a partilha de experiências vivenciadas durante e após a doença, mas também que os familiares e o público em geral aumentassem o seu conhecimento acerca das doenças oncológicas.

Em Outubro, também reiniciamos o programa “**De Volta à Forma**” em conjunto com a Porto Lazer e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Este programa de reabilitação física é destinado a todos os doentes oncológicos e conta com aulas para a recuperação e aumento da mobilidade/flexibilidade e da aptidão física em geral, que por vezes se encontra bastante reduzida devido ao tratamento a que os doentes foram submetidos. As atividades têm lugar no complexo desportivo Monte Aventino nas Antas – Porto, todas as Quartas e Sextas-feiras das 16h às 17h.

Durante o ano de 2016 os doentes, sobreviventes e os Voluntários de Braga desenvolveram várias ações de sensibilização no Hospital de Braga. O programa “Pulsar” desenvolvido com a colaboração da Câmara de Braga também contribuiu para a recuperação física dos participantes.

Terminamos as celebrações do 15º aniversário, em dezembro, com a emblemática troca de postais/mensagens “Neste Natal pensei em Ti”, que aproveitamos para agradecer a todos os participantes que presentearam os doentes com postais lindíssimos!

O intenso calendário de atividades comprova a tenacidade da Associação no sentido de conseguir estreitar relações entre todos os intervenientes, de incentivar a comunicação entre os doentes e a APLL e ainda de difundir a ação em mais centros hospitalares.

O lema da APLL para 2016 foi a “Qualidade de vida dos doentes e solidariedade da sociedade civil”. Em 2017, este nosso lema irá continuar com novas iniciativas, que divulgaremos em tempo oportuno.

Bem haja a todos os que têm ajudado a APLL a concretizar os seus objetivos, mostrando que a solidariedade e a esperança não estão “perdidas”. Estamos certos de que não há presente sem passado, nem “agora” sem perspectivas de futuro. E para que o futuro se revista das cores da esperança, precisamos sempre de Todos.

A Direção da APLL



+ A experiência de uma vida

"Somos todos Heróis" é um projeto já há muito tempo desejado pela APLL. Foi sem dúvida um prazer imenso ter feito parte do mesmo. Para mim faz todo o sentido pois foi exatamente a partilha de vivências de outros doentes que me ajudaram a mim a desfolhar cada página do meu livro da vida e, terminar o capítulo "linfoma" de uma forma mais segura e tranquila.

Este livro é exatamente isso, um conjunto de testemunhos extremamente valiosos e enriquecedores, contados na 1ª pessoa, que permitem a quem o lê, uma perspetiva direta da vivência da pessoa que tem a doença. Permite encurtar a distância entre os leitores e cada personagem podendo desta forma o leitor sentir cada sensação dos heróis das histórias: o ânimo, a coragem, a força, a alegria e, também, a tristeza, o medo e revolta, entre outros.

É também, sem dúvida, um projeto que permite aos doentes valorizar o trabalho da APLL que é incansável no apoio aos mesmos. Daí na plateia na apresentação do livro estarem presentes os "heróis" das histórias a aplaudir com muito orgulho este projeto, bem como muitos outros familiares, amigos, profissionais de saúde e interessados.



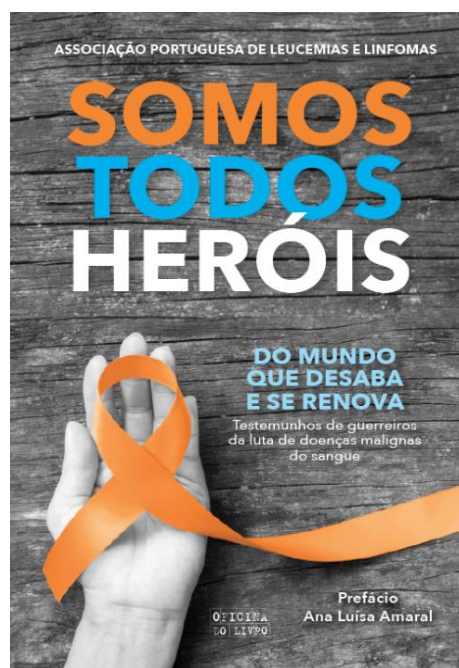
De salientar as cuidadas e estudadas palavras da jornalista Lúcia Gonçalves que fez a apresentação do livro. Articulou o seu discurso com citações dos "heróis" o que mostra que os testemunhos realmente transmitem alguma coisa que toca nas pessoas.

No meu caso em particular, em que uma pequena parte do meu testemunho foi citada, faz com que seja invadida por uma felicidade e sentimento de dever cumprido. Escrevi da forma mais transparente e mas verdadeira para poder chegar a cada leitor. E assim foi!

Espero eu, e todos aqueles que partilharam a sua história, que este livro seja um sucesso. O nome que se destaca é sempre do Herói mas por trás dele existe sempre uma equipa de profissionais, uma família, amigos e outros apoios que são sem dúvida imprescindíveis em toda a história.

Leia este livro para se encorajar. Leia este livro para se alegrar. Leia este livro para ultrapassar medos. Leia este livro para se instruir. Leia este livro.

Bárbara (autora de testemunho)



Pode comprar diretamente à APLL, enviando e-mail para o geral.apll@gmail.com. Saiba mais sobre as doenças malignas de sangue!

+ Jantar Solidário de Reis

A Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas não poderia deixar de esquecer este período tão mágico de Natal e, para o festejar, vai realizar um Jantar Solidário de Reis a decorrer no dia 7 de janeiro e com lugar no restaurante Assador Típico no Porto.

A APLL convida para este convívio, os doentes que diariamente lutam contra as doenças malignas de sangue e sobreviventes que poderão partilhar as suas histórias e mensagens de força e esperança. Também desejamos que se juntem a nós, familiares que incansavelmente acompanham todo o percursos dos doentes, bem como voluntários, sócios e todos que queiram comemorar connosco.

Para fazer parte deste convívio, basta enviar e-mail para o geral.apll@gmail.com ou ligar 914349313 e fazer a sua reserva!



Jantar Solidário de Reis

da
Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas

7 de janeiro de 2017 – 20hrs

Ementa

- Entradas
- Sopa
- Prato: Filetes de peixe e arroz de grelos ou Vitela assada
- Sobremesa
- Bebida
- Café

15€ por pessoa

Oferta Especial: 15€
doente + acompanhante



Local

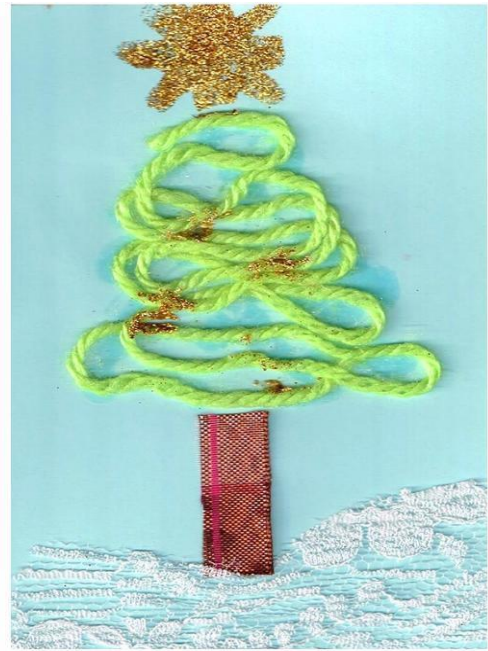
ASSADOR TÍPICO
R. Dom Manuel II, 22
4050-342 Porto

Reservas

APLL - 225488000 /
914349313
Assador Típico - 222015149



+ Bom ano de 2017!



Desejamos que o amor, o carinho, a amizade, e a saúde sejam somados nas nossas vidas cada vez mais, e que a força de lutar e vencer seja mais forte.

Nota: Este postal foi feito por uma criança para o Desafio “Este Natal Pensei em Ti” e a mensagem foi escrita por uma sobrevivente!

A APLL deseja a Todos um Excelente Ano de 2017, cheio de amor, paz, felicidade, saúde e harmonia!

+ Novo logótipo da APLL



Associação Portuguesa
de Leucemias e Linfomas

Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas

Est. Interior da Circunvalação nº 6657

4200-177 Porto Portugal

Email: geral.apll@gmail.com

Tlm - 914 349 313 / Tlf - 225 488 000

Apoios a esta edição:



15 anos

JUNTOS SOMOS + FORTES

2001 - 2016