



## ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE LEUCEMIAS E LINFOMAS A LUTA CONTRA O LINFOMA FAZ-SE A PEDALAR

### CRIADA PARA AJUDAR DOENTES E FOMENTAR O CONHECIMENTO

Para quem sofre de uma doença oncológica, o apoio da família é fundamental. Mas é também muito importante poder contar com pessoas que conhecem bem a situação por que está passar, que tenham a capacidade de dissipar as dúvidas e minimizar os medos que estas patologias necessariamente acarretam.

Foi a pensar nos doentes e suas famílias que nasceu, em Abril de 2001, a "Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas" (APLL), uma associação sem fins lucrativos, constituída e criada por doentes com leucemias, linfomas, mielomas e outras doenças oncológicas do sangue, seus familiares, profissionais de saúde e voluntários.

A principal missão da APLL é fornecer informação adequada a cada tipo de doença, apoio

psicológico e apoio financeiro, assim como sensibilizar a sociedade civil, através de campanhas de divulgação, diagnósticos precoces e artigos de opinião. A associação organiza, desde 2004, vários encontros de doentes com o objetivo de fomentar a troca de experiências e de alguma forma suavizar a vivência da doença.

Isabel Barbosa, presidente da APLL, afirma que "os encontros de doentes, nomeadamente aquele que foi realizado este ano na Casa da Musica, permitem aos doentes, sobreviventes e familiares de partilhar experiências e saberem que há novas esperanças no sucesso dos tratamentos".

No entanto, o apoio que a associação presta aos doentes não é apenas emocional. "Damos apoio financeiro na aquisição

de medicação a doentes carenciados, que se debatem com dificuldades para comprar não só medicamentos, mas também óculos, próteses dentárias e outras necessidades de saúde bem como para financiar o transporte para os centros hospitalares".

A presidente sublinha que "muitas vezes a situação financeira dos doentes degrada-se pois ficam sem emprego devido aos tratamentos prolongados e ao regressar à vida ativa têm muita dificuldade em conseguir um novo trabalho".

Além de prestar apoio aos doentes, a APLL está empenhada em promover o conhecimento e o desenvolvimento no domínio das doenças oncológicas do sangue, abrangendo o ensino, a prevenção, o tratamento e a investigação clínica.

No decorrer de 2011 foram eleitos novos corpos sociais da APLL, sendo o lema da nova direção "mais pelos doentes". As primeiras

medidas deliberadas foram o lançamento de uma nova campanha de angariação de sócios e a formação de uma comissão de doentes.

Com a angariação de novos sócios espera-se poder aumentar o fundo para apoio económico aos doentes mais carenciados.



 Isabel Barbosa, Presidente da APLL



## "PEDALAR CONTRA O LINFOMA" NO FACEBOOK E NO PORTO

Em 2012 a APLL vai dedicar o mês de Setembro à promoção de iniciativas de luta contra o linfoma, desafiando os portugueses a "pedalarem contra o linfoma" no Facebook e na cidade do Porto.

Esta ação visa aumentar a amplitude de mobilização e sensibilização da população portuguesa para a patologia, reforçando o apoio a todos os que sofrem deste tipo de cancro, que se estima ter uma incidência de cerca de 2000 novos casos por ano, só no nosso país.

A "corrida virtual" no Facebook arrancou no dia 15. Os utilizadores desta rede social serão desafiados a percorrer os 100 mil quilómetros de vasos sanguíneos que existem no corpo humano, recolhendo informação sobre os linfomas e superando vários desafios ao longo da sua corrida. O acesso à aplicação "Pedalar contra o Linfoma" é feito através de:

<http://www.facebook.com/apllassociacao>.

Em 2011 esta iniciativa permitiu à APLL conseguir perto de 18 mil fãs num espaço de 2 meses. Este ano a APLL conta novamente com o apoio da Roche Farmacêutica, que se compromete a doar 1€ pelos primeiros 10.000 "atletas" que se façam fãs na página da associação e que completem o pedalar Contra o Linfoma no Corpo Humano Facebook.

Isabel Barbosa refere que "no ano passado o "Pedalar" online foi um sucesso e contribui definitivamente para o uso das redes sociais na mobilização a nível nacional da população para esta causa. Estas ferramentas de comunicação permitem também um partilhar de experiências entre doentes e a APLL, que é importante principalmente para os doentes na fase inicial do diagnóstico da doença".

O passeio de bicicleta que acontece no Porto tem partida marcada para o dia 23 de Setembro, às 10h, no Parque da Cidade. A dirigente apela à solidariedade de todos os portugueses e refere que "o apoio prestado pela nossa associação é, no caso de muitos doentes, essencial à sua sobrevivência, até porque a situação de alguns dos nossos associados agravou-se devido à crise que atravessamos. Por isso, mais do que nunca, precisamos do "pedal" de todos para dar força à luta contra o linfoma".



Associação Portuguesa  
de Leucemias e Linfomas

CÂNDIDO BARBOSA APOIA ESTA INICIATIVA

*C. Barbosa*



# A PEDALAR CONTRA O LINFOMA

PARA AJUDAR



BASTA CLICAR.



## CONTAMOS CONSIGO!

**A APLL CONVIDA TODOS OS PORTUGUESES A JUNTAR-SE A ESTA INICIATIVA**

# PEDALAR CONTRA O LINFOMA

**23 SETEMBRO.10H**  
PARQUE DA CIDADE. PORTO. ENTRADA SUL



**CÂNDIDO BARBOSA APOIA ESTA INICIATIVA**  
**JUNTE-SE A NÓS. ESTA CAUSA PRECISA DO SEU PEDAL**

Inscreva-se já e saiba mais em [www.apll.org](http://www.apll.org)  
ou <http://www.facebook.com/apllassociacao>



**DÊ AS PRIMEIRAS PEDALADAS NO FACEBOOK**

Participe no Pedalar Contra o Linfoma no facebook e  
ajude a APLL com 1€, doados pela Roche.  
(limitado aos primeiros 10.000)

**VENDA DE BICICLETAS ATÉ 15 DE SETEMBRO DE 2012**



Associação Portuguesa  
de Leucemias e Linfomas

apoios



aguaspart  
MCOUINHO



unicer  
NOVELAS

media partners

RTP

ANTENA 1

ANTENA 3

A BOLA  
Jornal de  
Noticias

O PRINCÍPIO DE JANEIRO

patrocínios



HPP HOSPITAL  
DA BOAVISTA

