Plano de actividades da APLL para 2013

A “Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas” (APLL) tem como principal objectivo apoiar os doentes e os seus familiares, com informação adequada a cada tipo de doença maligna do sangue. É também missão da APLL informar a sociedade civil, através de campanhas de divulgação e artigos de opinião sobre estas doenças.

Nos últimos 2 anos e com a utilização das redes sociais a APLL desenvolveu várias campanhas que uniram os doentes e a população tendo contribuído para uma maior entreajuda entre todos. Os eventos mais dinamizadores têm sido o “Pedalar contra o Linfoma”, associado às comemorações do Dia Mundial Contra o Linfoma, cuja data é assinalada a 15 de Setembro de cada ano e a campanha de Natal “ Neste Natal pensei em ti” com envio de postais para os doentes em vários hospitais.

A APLL está numa fase de crescimento tendo registado um aumento de associados nomeadamente doentes, sócios e voluntários. Com a ajuda de todos tem sido possível a divulgação do nosso trabalho em vários centros hospitalares, e assim contactar doentes carenciados que necessitam de apoio.

Esta nova dinâmica da APLL está refletida nas actividades planeadas para 2013 a saber:

1 – Activar novos grupos de apoio a doentes em 2 hospitais centrais

2 - Publicar um livro de testemunhos de doentes, estando neste momento a ser feita a recolha dos mesmos. O principal objectivo deste livro é comunicar aos novos doentes a experiência e a esperança de vida após os tratamentos

3 - Organizar eventos para encontro de doentes, familiares e a sociedade civil, em especial:

- Encontro de doentes em Junho para divulgação de novos conhecimentos e convívio, não estando ainda definido o local.

- O “Pedalar contra o linfoma”, a realizar no Porto, em Setembro e, simultaneamente, uma caminhada para aqueles que não podem pedalar. Será também organizado o “Pedalar online” que permitirá mais uma vez que as pessoas em qualquer parte de Portugal se associem a esta causa.

- Novas campanhas de divulgação de outras doenças tais como, celebrar o dia de consciencialização da Leucemia Mielóide Crónica (LMC) no dia 22 de Setembro e dos Síndromes Mielodisplásicos (SMD)” no dia 25 de Outubro.

- Concerto musical – a organizar no decorrer deste ano, contando para a sua organização da ajuda de doentes e artistas que já se disponibilizaram para este evento.

- Jantares de angariação de fundos – esta foi uma actividade iniciada em 2012, proposta por uma empresa de restauração e uma escola de dança e que contou com grande adesão de doentes e familiares. Esperamos continuar em 2013 com a organização de pelo menos 2 jantares dando assim oportunidade de convívio e participação de todos em actividades recreativas.

4 - Divulgar as campanhas internacionais dos vários grupos de trabalho em que a APLL está integrada, nomeadamente “LifeBeyondLimits” (vida para além dos limites), “CML coalition” (coligação leucemia mielóide crónica), “Myelomapatienteurope” (doente mieloma – europa) entre outras. Estas campanhas visam estreitar os laços entre todas as organizações nacionais aumentando assim a voz dos doentes junto das entidades governamentais europeias e mundiais.

5– Escrever regularmente vários artigos para a Revista Hemato-Oncologia, e outras revistas, contribuindo assim para uma maior informação sobre temas relevantes para os doentes.

Em resumo, esperamos aumentar a participação dos nossos doentes e familiares em todas as actividades propostas e divulgadas através do nosso site e da página do Facebook. Estamos receptivos a novas propostas de colaboração entre organizações, empresas e a APLL e enquadrar os eventos sugeridos neste plano aqui definido.

Com todas estas actividades, iremos contribuir para uma vida com mais esperança dos nossos doentes, através de uma maior comunicação entre todos, e um intercâmbio de novos conhecimento sobre as doenças e novos tratamentos.

Esperamos que 2013, apesar da crise e tantas incertezas sociais, seja repleto de novos momentos especiais para todos na APLL.