



## Actividade da APLL para 2012

A “Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas” (APLL), uma Associação sem fins lucrativos, foi criada por profissionais de saúde da Clínica Oncológica V, do Instituto Português de Oncologia, do Porto, em Abril de 2001. Ao longo destes 10 anos, várias campanhas para a sociedade civil têm unido a sociedade aos doentes. O principal evento dinamizador tem sido o “Pedalar contra o Linfoma” associado às comemorações do Dia Mundial Contra o Linfoma, cuja data é assinalada em Setembro de cada ano.

No decorrer do ano de 2011 foram eleitos novos corpos sociais da APLL, sendo o lema da nova direcção “+ pelos doentes”. As primeiras medidas deliberadas foram o lançamento de uma nova campanha de angariação de sócios e a formação de uma comissão de doentes.

Com a angariação de novos sócios, espera-se poder aumentar o fundo para apoio económico aos doentes mais carenciados.

A comissão de doentes agregará os doentes e os sobreviventes e oferecerá:

- informação e suporte emocional aos doentes em fase de diagnóstico;
- ligação com pessoas com vivências semelhantes e pessoas ligadas à APLL;
- site interactivo com fórum para troca de mensagens;
- informação actualizada sobre leucemias, linfomas, mielomas e outras doenças hematológicas;
- grupo de suporte para familiares e amigos.

A divulgação da APLL, no final de 2011, foi muito grande através do “**Pedalar online**”, e do lançamento do concurso de postais de Natal “ Neste Natal pensei em ti...”, que foram distribuídos pelos doentes. Ambas as ações partiram da nossa página do Facebook, [www.facebook.com/apllassociacao](http://www.facebook.com/apllassociacao), para as quais contamos com uma grande adesão de doentes, seus familiares e amigos, e o publico em geral, com ênfase na comunidade escolar. A nossa página do Facebook conta, neste momento com mais de 18700 fãs,

decorrendo, neste momento uma grande campanha, no sentido de que venham a tornar-se novos sócios da APLL.

Em 2012 os nossos principais objectivos são:

- Divulgar a actividade da APLL noutros centros hospitalares com doentes oncohematológicos;

- Partilhar experiências entre os novos doentes e os membros da comissão de doentes;

- Apoiar os doentes carenciados comparticipando medicação ambulatória;

- Promover uma reunião anual, os "encontros de doentes";

- Participar em eventos sociais organizados por outras instituições para angariação de novos sócios fundamental para a ajuda financeira aos nossos doentes.

Entre estas participações estão já agendadas: o BTT em Rebordosa, em Fevereiro e Braga 2012: capital europeia da Juventude, com o programa – Braga solidário até à medula no decorrer deste ano.

E ainda:

- Organizar eventos, em especial O “Pedalar contra o linfoma”, em novos moldes, em Setembro e, simultaneamente, uma caminhada para aqueles que não podem pedalar;

- Publicar um livro de testemunhos de doentes;

- Publicar um livro de culinária organizado pelo Chefe Hélio Loureiro com novas sugestões para a alimentação dos doentes.

- Escrever artigos regularmente vários artigos para a Revista Hemato-Oncologia, contribuindo assim para uma maior informação sobre temas relevantes para os doentes.

A nível internacional vamos continuar com a colaboração com as associações congéneres e divulgar a nova coligação com a “Life Beyond Limits”, que pretende alertar para os direitos dos doentes com idade superior a 65 anos a novos tratamentos e participação em ensaios clínicos.

Em resumo, esperamos aumentar a informação dada aos nossos doentes e familiares através da actualização do nosso site e na página do Facebook. Com todas as outras actividades, esperamos também poder melhorar a vida dos nossos doentes, dando-lhes novas esperanças através do conhecimento dos novos tratamentos